

به نام خدا



طرح دوره دانشکده علوم توانبخشی
دفتر توسعه آموزش

قسمت هایی که با استفاده از برنامه ملی (کوریکولوم) تکمیل می شود. تاریخ تنظیم:

مقطع / رشته		نام درس	
کارشناسی فیزیوتراپی		بیومکانیک اندام تحتانی	
زمان / مکان برگزاری		کد درس / دروس پیش نیاز	
دوشنبه ۱۰-۱۲ دانشکده توانبخشی		۳۳	
تعداد کل واحد درسی:		۲	کل مدت زمان تدریس: ساعت
نوع درس	نظری		عملی
ساعت آموزشی (نظری/عملی/کارآموزی)		۱۶ ساعت نظری	
شرح درس			
دانستن ساختار و عملکرد، کینماتیک و کینتیک و کارکرد متقابل عضلات و مفاصل در آنالیز حرکات طبیعی ستون مهره ای، قفسه سینه و مفصل گیجگاهی فکی به عنوان پایه ای برای تشخیص بیومکانیک غیرطبیعی ضروری است.			
هدف کلی			
دانشجو ضمن آگاهی و کسب دانش نسبت به مفاصل، عضلات و نحوه تعامل آنها با هم بتواند حرکات مختلف مفاصل را بشناسد، آنها را تحلیل کند و پس از آگاهی نسبت به حرکات نرمال، پاتوبیومکانیک ها را بشناسد، تحلیل کند و درنهایت از این شناخت در بالین استفاده کند.			
محتوای درس			
آشنایی با ساختار مفاصل ستون فقرات- تنفس، مفصل فکی گیجگاهی- آشنایی با عضلات، لیگامانها، کپسول مفاصل و ساختارهای حمایتی این دو مفصل و نقش آنها- نتایج حاصل از آسیب عناصر حمایتی، استئوکینماتیک و آرتروکینماتیک مفاصل ستون فقرات			
فهرست منابع			
منابع شامل کتابهای درسی، نشریه های تخصصی، مقاله ها و نشانی وبسایت های مرتبط می باشد.			
الف) کتب:			
Joint structure & function(Levangie- Norkin)			
Kinesiology of musculoskeletal system(Newman)			
The physiology of the joints(Kapandji)			
ب) مقالات:			
سرچ مقالات RCT و سیستماتیک ریوو			



ج) محتوای الکترونیکی:

از سایتهای معتبر مانند pubmed- scopus- science direct

د) منابع برای مطالعه بیشتر

Kinesiology-mechanics and pathomechanics of human movement(Oatis)

گروه آموزشی متولی

اساتید دوره

میزان (درصد) مشارکت	Email	مر تبه علمی	نام و نام خانوادگی
۵۰ درصد	hodaniknam@sbmu.ac.ir	استادیار	هدا نیک نام

وظایف و انتظارات از دانشجو

۱	حضور و مشارکت در کلیه جلسات گروه
۲	حضور فعال و با کیفیت در کلاس
۳	مطالعه محتوای جلسات تدریس شده قبلی
	مطالعه از منابع بیشتر
	انجام تکالیف محوله

توضیح: برای تدوین وظایف دانشجو، به مثالهای زیر توجه فرمایید:

- حضور و مشارکت در کلیه برنامه های آموزشی
- انجام تکالیف های محوله توسط مدرسین دوره

روش آموزشی

<input type="checkbox"/> ترکیبی	<input type="checkbox"/> مجازی	<input type="checkbox"/> حضوری
روش های تدریس		
<input type="checkbox"/> یادگیری سیار	<input checked="" type="checkbox"/> یادگیری با رویکرد سخنرانی	
<input type="checkbox"/> کلاس وارونه	<input checked="" type="checkbox"/> یادگیری مبتنی بر حل مسئله	
<input checked="" type="checkbox"/> یادگیری مبتنی بر محتوای الکترونیکی تعاملی	<input checked="" type="checkbox"/> یادگیری مبتنی بر تیم	
<input checked="" type="checkbox"/> یادگیری مبتنی بر سناریوی متنی	<input type="checkbox"/> یادگیری اکتشافی هدایت شده	
<input type="checkbox"/> سایر ، نام ببرید:		

توضیح: موارد مورد نظر را علامت بزنید.

نحوه ارزشیابی دانشجویان

درصد از نمره کل که متعلق به این ارزشیابی است	انواع ارزشیابی
۷۰	<input checked="" type="checkbox"/> ارزیابی پایان ترم



۲۰	<input checked="" type="checkbox"/> ارزیابی میان ترم
	تکالیف
۵	<input checked="" type="checkbox"/> مشارکت و فعالیت در برنامه آموزشی
۵	<input checked="" type="checkbox"/> حضور و غیاب
	<input type="checkbox"/> سایر، نام ببرید:
روش ارزشیابی	
<input type="checkbox"/> جورکردنی گسترده	<input checked="" type="checkbox"/> تشریحی
<input type="checkbox"/> OSCE	<input checked="" type="checkbox"/> کوتاه پاسخ
	<input type="checkbox"/> سایر، نام ببرید:
	<input type="checkbox"/> Portfolio

تقویم درس			
مدرس / مدرسان	روش آموزشی	محتوای درس	جلسه
هدا نیک نام	پاورپوینت- سخنرانی	آشنایی با ساختار مهره ای و اجزاء تشکیل دهنده آن آشنایی با ویژگیهای استخوانی در نواحی مختلف گردنی- توراسیک- کمری- ساکروم- کوکسیس اتصال بین مهره ای تیپیک تعریف حرکت بین مهره ای	۱
هدا نیک نام	پاورپوینت- سخنرانی	توضیح ساختار و عملکرد مفاصل آپوفیزیال تشریح ساختار و عملکرد مفاصل بین اجسام مهره ای بیان ساختار دیسک بین مهره ای توضیح عصب دهی و تغذیه دیسک های بین مهره ای تشریح حالت پیش گذاری دیسک توضیح حرکات اساسی دیسک بین مهره ای توضیح کینماتیک در هر ناحیه ستون فقرات توضیح کینتیک در هر ناحیه ستون فقرات	۲
هدا نیک نام	پاورپوینت- سخنرانی	توضیح و معرفی حرکات اساسی دیسک بین مهره ای تشریح کینماتیک بین مهره ای	۳



		<p>تشریح کینتیک بین مهره ای</p> <p>توضیح حرکات در ستون مهره ای</p> <p>تشریح آناتومی، کینماتیک و کینتیک در ناحیه کرانیوسرویکال،</p> <p>تشریح آناتومی، کینماتیک و کینتیک در ناحیه توراسیک</p> <p>تشریح آناتومی، کینماتیک و کینتیک در ناحیه کمری</p>	
هدا نیک نام	پاورپوینت- سخنرانی	<p>تشریح اثرات تیلت لگن بر کینماتیک کمری</p> <p>توضیح کینتیک ناحیه کمری</p> <p>نام بردن اجزاء مفاصل ساکروایلیاک</p> <p>نام بردن ملاحظات آناتومیک</p> <p>تشریح ساختار مفصل</p> <p>توضیح لیگامانهای مفصل</p>	۴
هدا نیک نام	پاورپوینت- سخنرانی	<p>توضیح اجزای مفصل سمفزیس پوبیس</p> <p>نام بردن فاسیای تورا کولومبار .</p> <p>توضیح اجزاء فاسیای تورا کولومبار و نقش آن</p> <p>توضیح کینماتیک ساکروایلیاک</p> <p>نام بردن عملکردهای مفاصل ساکروایلیاک</p> <p>تشریح مفاصل ساکروکوکسیژال</p>	۵
هدا نیک نام	پاورپوینت- سخنرانی	<p>عصب دهی عضلات و مفاصل</p> <p>عضلات تنه</p> <p>عضلات خلف تنه</p> <p>عضلات لایه سطحی و بینابینی پشت</p> <p>عضلات لایه عمقی</p>	۶



		<p>ارکتور اسپاین</p> <p>عضلات ترنسورس اسپاینالیس</p> <p>سگمنتال کوتاه</p> <p>عضلات قدامی خارجی تنه</p> <p>عمل</p> <p>حداکثر گشتاور فلکسوری و اکستانسوری تنه</p> <p>عضلات ایلیوپسواس و کوادراتوس لومبروم</p> <p>تعامل عملکردی عضلات تنه</p>	
هدا نیک نام	پاورپوینت- سخنرانی	<p>نام بردن عضلات تنفس</p> <p>تشریح مکانیسم تنفس</p> <p>تشریح حرکات دنده ها</p> <p>اعمال عضلات حین تنفس را نام ببرد</p>	۷
هدا نیک نام	پاورپوینت- سخنرانی	<p>تشریح کینزیولوژی جویدن</p> <p>نام بردن اجزاء مفصل تمپورومندیبولار</p> <p>توضیح کینماتیک مفصل تمپورومندیبولار</p> <p>تعامل عضلات اطراف مفصل تمپورومندیبولار</p>	۸
دکتر حسینی	حضور	مفاهیم و اصول کلی کینزیولوژی	
دکتر حسینی	حضور	ویژگی های حرکتی عضلات	
دکتر حسینی	حضور	تقسیم بندی فانکشنال عضلات و منحنی های مربوط	
دکتر حسینی	حضور	انواع مفاصل و اهرم ها در بدن	
دکتر حسینی	حضور	حرکات ستون فقرات کمری و ساکروایلیاک	
دکتر حسینی	حضور	حرکات ستون فقرات کمری و ساکروایلیاک	
دکتر حسینی	حضور	حرکات ستون فقرات کمری و ساکروایلیاک	



دکتر حسینی	حضور	حرکات ستون فقرات کمری و ساکروایلیاک
------------	------	-------------------------------------

توجه: این بخش توسط مسئول کمیته برنامه ریزی درسی دفتر توسعه آموزش دانشکده توانبخشی تکمیل می شود.

۱- نتیجه بررسی کمیته برنامه ریزی درسی:

این طرح دوره در جلسه مورخه کمیته برنامه درسی برنامه آموزشی توانبخشی طرح گردید و نتیجه به این شرح اعلام شد.

.....

پیشنهادات کمیته برنامه ریزی درسی	
	۱
	۲
	۳
	۴

